

**معاونت آموزشي**

**مركز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی**

**واحد برنامه­ریزی آموزشی**

**طرح دوره بالینی مراقبت تسکینی**

**اطلاعات کلی دوره:**

عنوان دوره کارآموزی: **مراقبت تسکینی**

نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بخش مراقبت تسکینی بیمارستان حضرت فاطمه

نام بخش/ گروه: گروه سلامت جامعه و سالمندی

مسؤول آموزش: دکتر نسرین نیک پیما

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر نسرین نیک پیما

اطلاعات تماس مسؤول آموزش: nikpeyma@yahoo.com، تلفن تماس: ۶۱۰۵۴۲۰۷

طول دوره: 5 روز

**مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره**

مراقبت از بیمارانی که با مشکلات مزمن، متعدد، جدی و پیچیده روبرو هستند نیازمند رویکرد ویژه ای است که به عنوان مراقبت تسکینی شناخته میشود. این مراقبت بین رشته ای بر پیامدهای بیمار محور مانند کیفیت زندگی، بهداشت روان و نیازهای مراقبان تمرکز دارد.

**پیامدهای یادگیری مورد انتظار:**

از دانشجو انتظار می رود بتواند

* در مورد عملکرد واحد های مخنلف بخش مراقبت تسکینی کسب اطلاعات کند.
* با بیمار وخانواده وی ارتباط مناسب برقرار کند.
* به کمک اعضای خانواده، نیازهای مراقبتی بیماران مرحله نهایی را شناسایی کند.
* برای نیازهای اولویت بندی شده برنامه ریزی مراقبتی کند.
* برنامه های مراقبتی را به کمک اعضای خانواده اجرا کند.
* نتایج کوتاه مدت مراقبت های ارایه شده را ارزشیابی کند.

**اهم فعالیت­های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری**:

شیوه برقراری ارتباط با بیمار و خانواده وی

گوش دادن به صحبت های بیمار

ارزیابی نیازهای مراقبتی بیمار و یا خانواده وی

تشخیص مشکلات بمار و خانواده وی

اولویت بندی و برنامه ریزی برای شکلات بیماران و خانواده

اجرای برنامه مراقبتی

ارزشیابی برنامه مراقبتی

**وظایف و مسؤولیت­های کارآموزان در دوره بالینی:**

* **برقراری ارتباط با بیماران**
* **انتخاب یک بیمار و نگارش فرایند پرستاری برای بیمار**
* **ارایه گزارش نهایی**

**نحوه ارزیابی کارآموزان:**

**ارزشیابی نهایی (۲۰ نمره):** به دو صورت انجام می شود:

مشاهده عملکرد دانشجویان و رعایت پوشش حرفه ای

ارزشیابی فرایند پرستاری

**منابع یادگیری:**

کلیه کتاب های مرتبط با مراقبت تسکینی

**برنامه زمان­بندی هفتگی:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هفته | هفته اول | هفته دوم  |  |  |  |  |
| نوع فعالیت | آشنایی با بخش مراقبت تسکینی و برقرراری ارتباط با بیمار و شروع نگارش فرایند پرستاری | تکمیل فرایند پرستاری و ارایه گزارش نهایی |  |  |  |  |
| مسؤول | دکتر نسرین نیک پیما |  |  |  |  |  |
| زمان انجام فعالیت | آذر ماه 1402 |  |  |  |  |  |
| امکانات آموزشی مورد نیاز | آموزش بالینی و انجام فعالیت ها مبتنی بر امکانات بخش |  |  |  |  |  |